



Nome																																					
Orario di misurazione										Modalità:																											
Giorno del ciclo		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
Mese:	Data																																				
Giorno della settimana																																					
	37.6																																				
	37.5																																				
	37.4																																				
	37.3																																				
	37.2																																				
	37.1																																				
	37.0																																				
	36.9																																				
	36.8																																				
	36.7																																				
	36.6																																				
	36.5																																				
	36.4																																				
	36.3																																				
	36.2																																				
	36.1																																				
	36.0																																				
	35.9																																				
	35.8																																				
	35.7																																				
	35.6																																				
Rapporti sessuali																																					
Test ovulazione																																					
Secrezioni vaginali																																					

