# Il piano del parto di \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Al Responsabile Degenza Ostetrica e Ginecologica dott. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Alle ostetriche del reparto dell’Ospedale \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

La mia data presunta di parto è il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ e abbiamo scelto di partorire presso il vostro Ospedale.

Sicuramente comprenderete l’importanza che ha per me e la mia famiglia questo evento. Durante il periodo della gravidanza abbiamo maturato alcune richieste.   
Queste sono per noi molto importanti, per poter vivere serenamente e consapevolmente la nascita del nostro bambino.

Siamo consapevoli del fatto che qualora si presentasse una reale necessità di intervenire non esiteremmo a seguire le indicazioni mediche.

• Vorrei che mio marito fosse presente durante tutto il travaglio, anche se questo avvenga di notte.

• Vorrei avere la possibilità di muovermi e di camminare a mio piacimento. In caso di monitoraggio continuo vorrei mi venisse spiegato il perché devo tenerlo per tutto il tempo del travaglio e del parto.

• Vorrei poter mangiare e bere durante il travaglio.

• Vorrei poter fare una doccia o travagliare in vasca.

• Non voglio subire clisteri.

• Non desidero essere rasata.

• Non desidero che le acque vengano rotte artificialmente. La rottura del sacco avviene spontaneamente in qualsiasi momento del travaglio. Rompere il sacco significa, aumentare il rischio di infezioni.

• Non voglio che il travaglio venga accelerato. Piuttosto voglio essere lasciata da sola in intimità con mio marito, a luce soffusa così da rilassarmi ed aumentare la produzione di ossitocina naturalmente.

•Vorrei che il travaglio si svolgesse in un clima sereno, con poche persone. Un via vai di persone, studenti, volontari, medici, rallentano il travaglio.

• Vorrei che le visite interne fossero ridotte al minimo indispensabile.

• Se fosse necessario un cesareo d´urgenza desidero che prima mi sia spiegato il perché. Desidero che venga messo sul mio petto al più presto possibile.

• Desidero che non venga effettuata l´episiotomia ma che mi laceri dove necessario.

• Desidero che l’ostetrica assecondi le mie posizioni, aiutandomi a ridurre la percezione del dolore delle contrazioni con i massaggi e il calore.

• Non voglio dover partorire sul lettino da parto

• Non voglio spingere a comando

•Vorrei essere libera di urlare

• Vorrei che il bambino mi fosse messo sul petto non appena nato

• Vorrei aspettare che il cordone ombelicale smetta di pulsare prima di clampare e che sia già avvenuto il secondamento

•Voglio stare le due ore successive al parto insieme al mio bambino quindi il bagnetto, la misurazione e le prime profilassi possono attendere.

• Voglio allattare immediatamente il mio bambino o se decidessi di smettere di allattare voglio che venga rispettato il mio desiderio

• Non voglio che venga dato il biberon e il ciuccio a mio figlio.

Fiduciosi dell’accoglienza di queste richieste, ringraziamo tutto il personale che ci seguirà in questo evento così importante per noi.

Luogo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ il \_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ firma

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Letto approvato e sottoscritto dal papà del nascituro

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_